BDSM de 0 a 100



Por: Dennys Pecador

COMO SERÃO AS AULAS?

_ Antes do início das aulas os temas abordados serão informados.

_ Temas que podem gerar gatilho serão sinalizados antecipadamente.

_ Duração em média de 1h.

_ Acompanhada de slides.

_ Material de apoio no Google Classroom.

_ Estudo de casos.

_ As dúvidas podem ser tiradas durante a aula ou ao fim dela.

_ Ao fim das aulas sempre terão indicações de perfis ou conteúdos relacionados ao tema.

_ O seu feedback é de extrema importância para o desenvolvimento da oficina.

TEMAS DAS AULAS

_ Fundamentos do BDSM.

_ Fetiches.

_ Limites.

_ Verticalidade.

_ Cuidados.

_ Contratos e planilhas.

_ Primeiros passos nos jogos.

_ Jogos sensoriais.

_ Montando cenas

_ D/s, playpanter e como encontrar praticantes.

FUNDAMENTOS DO BDSM

_ SME (Sadomasoquismo erótico)

_ Safeword (Palavra de segurança)

_ EPE ou RPE (Erotic Power Exchange ou Romantic Power Exchange)

_ PPE (Parcial Power Exchange)

_ TPE (Total Power Exchange)

_ Desejo, prazer e entrega

SADISMO ERÓTICO

S.E. Sadismo Erotico:

O sádico erotico busca seu prazer a partir de *"torturas prazerosas"* ou seja, seu prazer está ligado ao prazer da pessoa que joga com ele, equilibrando sempre o prazer e o respeito ao outro, o tesão é o ponto chave para as práticas sádicas.

MASOQUISMO ERÓTICO

M.E. Masoquismo Erotico:

Aquele que transforma humilhação, degradação e até a dor em prazer, o masoquista tem como fonte do prazer a dor, seja ela física ou psicológica.

Quem os pratica com equilíbrio, respeita a fantasia e o limite do outro e não prejudica ninguém, apenas realiza suas fantasias tornando-se feliz.
(Wilma Azevedo - Sadomasoquismo sem medo - pag 14)

LIMITES E A PALAVRA DE SEGURANÇA

Conhecido popularmente como safeword a pala de segurança é um indicativo de que algo não está certo. A partir do momento que se é pronunciada a palavra de segurança a sessão tem que ser parada e os envolvidos devem informar e conversar sobre o que aconteceu.

É preciso entender e respeitar os seus limites e do outro, qualquer tentativa de continuidade da prática após o uso da safeword pode ser considerado abuso.

O SISTEMA SEMÁFORO

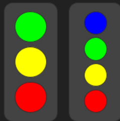
Esse que é provavelmente o melhor sistema para iniciantes, já que é fácil de lembrar e também algo que nós já temos familiaridade. É comum usarmos as três cores:

Verde para sinalizar que está tudo bem

Amarelo para cuidado

Vermelho para pare, servindo como safeword

Mais recentemente alguns praticantes têm utilizado o azul para sinalizar que o Top pode ser mais intenso, criando uma maior possibilidade de diálogo entre os envolvidos.



EPE ou RPE (Erotic Power Exchange ou Romantic Power Exchange)

O mais comum nas relações BDSM geralmente restritas a cenas e sessões onde a troca de poder só existe nesses momentos.

PPE (Parcial Power Exchange)

No PPE a verticalidade se expande para além das sessões, onde a pessoa dominante tem controle sobre certos aspectos da vida da pessoa submissa.

TPE (Total Power Exchange)

Conhecido mais popularmente como 24/7 o TPE proporciona uma relação de poder total a pessoa dominante, com isso a pessoa submissa se torna objeto de prazer do seu "dono", pela profundidade da relação o TPE é quase como um casamento dentro do meio

DESEJO, PRAZER E ENTREGA

Apesar da sociedade priorizar e por consequencia demonizar a busca pelo prazer ainda assim estamos sempre indo de encontro a ele, seja na alimentação, nos esportes ou no sexo, sempre que temos uma oportunidade deixamos nosso lado mais "animalesco" guiado pelo desejo, nos dominar.

No BDSM isso conta muito, só se consegue praticar com alguém que desperta desejo, prazer e que existe uma entrega.

- Desejo: o que te atrai aquela ou aquelas pessoas ou como você desperta isso nela
- Prazer: o que você busca e o que o outro também busca
- Entrega: como a pessoa vai te proporcionar o que você deseja e o que você tem a oferecer

OBRIGADO!